

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Zeit | Samstag | Zeit | |
|-------------|--|---|--|------------------------------------|---|--|--|----------------|-------|
| Ab 10:00 | | | Alterger. Bewegung ÜL Helga Brun | Kindergarten ÜL Claudia Henn. | | Ab 10:00 | | | |
| 14:30 | | | | | | 14:30 | | 12:30 | |
| 15:00 | Kindertanzen ÜL Sabrina | | | | | 15:00 | | 13:00 | |
| 15:30 | Heiligenstadt | | | | | 15:30 | | 13:30 | |
| 16:00 | Kinderturnen ÜL Mona Engelh. | | | | Badminton ÜL Andrea Werner Ewachsene | 16:00 | | 14:00 | |
| 16:30 | Patrick Wende Kinder 3-6 Jahre | Eltern-Kind Turnen ÜL Ina Roland Kinder bis 3 Jahre | Fußball Treffpunkt ÜL Steffi Elbe <i>gerade Wochen</i> | | | 16:30 | | 14:30 | |
| 17:00 | Badminton ÜL Wolfgang Schmidt | | | | | | 17:00 | | 15:00 |
| 17:30 | | Leichtathletik ÜL Renate Scherer Kinder | | Klettern I ÜL Felix Werner | | 17:30 | | 15:30 | |
| 18:00 | | | | | FFW ÜL Marvin Schmidt <i>gerade Wochen</i> | Klettern ÜL Manuela Rüffer, Uli Volmer Erwachsene ungerade Wochen | 18:00 | | 16:00 |
| 18:30 | Bewegung mit und ohne Ball | | Seniorinnen- und Rückensport ÜL Helga Brun | Klettern II ÜL Felix Werner | | | 18:30 | Sonntag | |
| 19:00 | ÜL Alex Ehrlich | | | | 19:00 | | 14:00 | | |
| 19:30 | | Step Aerobic ÜL Christine Kranz | Männersport ÜL Jörg Mittelstädt | | | 19:30 | | 15:00 | |
| 20:00 | Frauensport ÜL Rosi Brun | Frauen und Mädchen | Hockey, Basketball | Männersport ÜL Claus Peter Otte | TSV Wachenhausen ÜL Uwe Schrader Hobbyfußball | 20:00 | | 16:00 | |
| 20:30 | | | | Volleyball, Basketball | | 20:30 | | 17:00 | |
| 21:00 | | | | | | 21:00 | FIT Konditionstraining ÜL Renate Scherer | 17:30 | |
| 21:30 | | | | | 21:30 | 18:00 | | | |
| 22:00 | Sporthallenbelegung ab 1.11.2020, verantwortlich für Terminvergabe: Andrea Werner (91254) | | | | | 22:00 | | 18:30 | |