



## Gillersheimer Fitnesspfad

Liebe Gillersheimer und Freunde des TSV!

Neben der Stempeltour und der Schnitzeljagd haben wir einen Fitnesspfad vorbereitet. Start und Ziel ist am Wieseltreff, dort gibt es eine Karte mit einem Überblick über die Strecke.

An 11 Stationen sind Vorschläge für Fitnessübungen eingerichtet, die Ihr machen könnt.

Die Strecke ist etwa lang 5,5 km, Ihr könnt laufen, walken oder gehen, wie Ihr wollt. Weitere Vorbereitungen sind nicht notwendig.

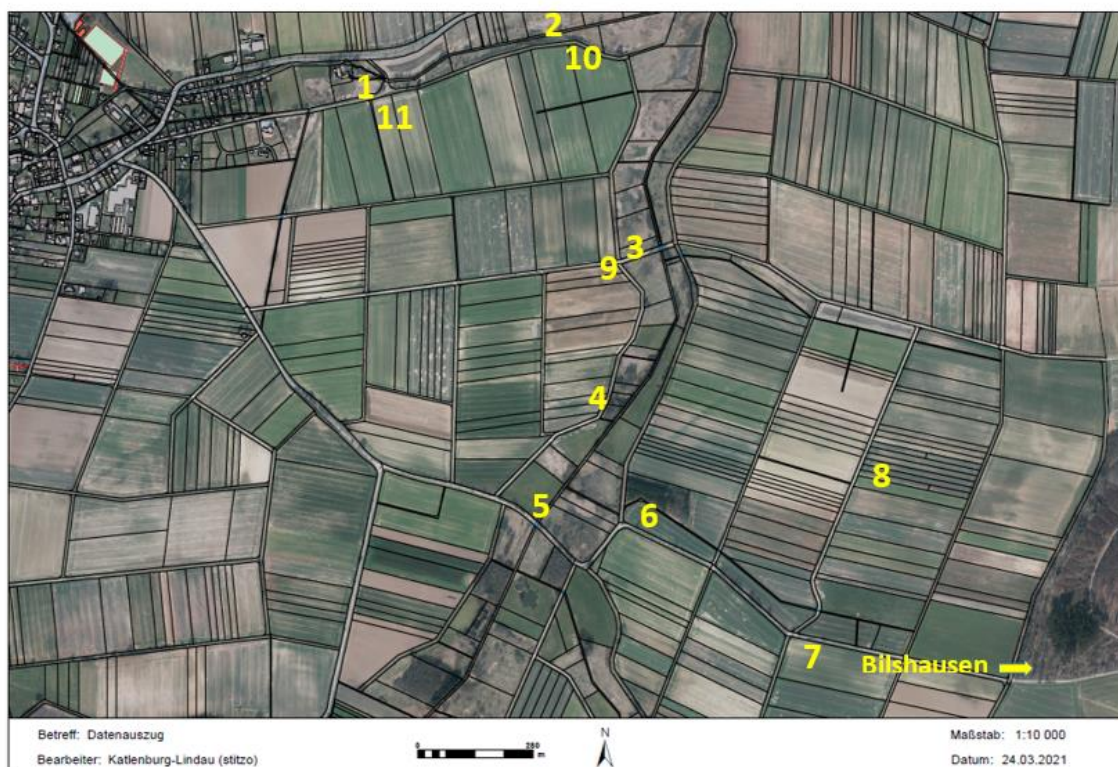


Es ist geplant, den Fitnesspfad über den Sommer zu belassen. Über Rückmeldungen zu den Übungen und der Strecke freuen wir uns!

Beachtet bitte die aktuellen Corona-Regeln.

Wir wünschen Euch viel Spaß!

Christine Mohr, Renate Scherer und Felix Werner für den TSV Gillersheim



Felix Werner und Christine Mohr für den TSV Gillersheim