

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	Samstag
Ab 10:00			Alterger. Bewegung ÜL Helga Brun			Ab 10:00	
14:30						14:30	
15:00	Kindertanzen ÜL Sabrina Heiligenstadt				Badminton ÜL Andrea Werner Ewachsene	15:00	
15:30						15:30	
16:00							16:00
16:30	Kinderturnen ÜL Kirstin Wall, Stefanie Bode, Kinder 3 bis 6 Jahre	Eltern-Kind Turnen ÜL Ina Roland Kinder bis 3 Jahre	Fußball Treffpunkt ÜL Melanie Bornemann gerade Wochen	Handball weibliche E- Jugend ÜL Alina Effler	Frauen- Ball-Power ÜL Melanie Haage Brüning gerade Wochen	16:30	
17:00						17:00	
17:30		Leichtathletik ÜL Ellen Poppe Armbr. u. Klaus Peter Otte			Klettern I ÜL Felix Werner	17:30	
18:00						18:00	
18:30	Bewegung mit und ohne Ball ÜL Alex Ehrlich		Seniorinnen- und Rückensport ÜL Helga Brun	Klettern II ÜL Felix Werner	FFW ÜL Nico Müller gerade Wochen	18:30	Sonntag
19:00							
19:30		Step Aerobic ÜL Christine Kranz	Männersport ÜL Jörg Mittelstädt Hockey, Basketball	19:30			
20:00	Frauensport ÜL Rosi Brun	Frauen und Mädchen		Männersport ÜL Claus Peter Otte Volleyball, Basketball	TSV Wachenhausen ÜL Martin Gehrig Hobbyfußball	20:00	
20:30							
21:00						21:00	FIT Konditionstraining ÜL Renate Scherer
21:30						21:30	

Zeit
12:30
13:00
13:30
14:00
14:30
15:00
15:30
16:00
14:00
15:00
16:00
17:00
17:30
18:00

22:00

Sporthallenbelegung ab 1.1.2023 verantwortlich Andrea Werner 015755581497 oder 0555691254

22:00

18:30