

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	Samstag	Zeit	
Ab 10:00			Alterger. Bewegung ÜL Helga Brun			Ab 10:00			
14:30						14:30		12:30	
15:00	Kindertanzen ÜL Sabrina Heiligenstadt				Badminton ÜL Andrea Werner Erwachsene	15:00	Männersport Training der Mittwochsgruppe ÜL Jörg Mittelstädt	13:00	
15:30						15:30		13:30	
16:00								16:00	14:00
16:30	Kinderturnen ÜL Kirstin Wall, Stefanie Bode, Kinder 3 bis 6 Jahre	Eltern-Kind Turnen ÜL Ina Roland Kinder bis 3 Jahre	Fußball Treffpunkt ÜL Melanie Bornemann gerade Wochen	Handball weibliche E- Jugend ÜL Alina Effler		16:30		14:30	
17:00		Leichtathletik ÜL Ellen Poppe Armbrecht, Klaus Peter Otte		Klettern I ÜL Felix Werner	Frauen- Ball-Power ÜL Melanie Haage Brüning gerade Wochen	17:00		15:00	
17:30							17:30		15:30
18:00						18:00		16:00	
18:30	Bewegung mit und ohne Ball ÜL Alex Ehrlich		Seniorinnen- und Rückensport ÜL Helga Brun	Klettern II ÜL Felix Werner	FFW ÜL Nico Müller gerade Wochen	18:30	Sonntag		
19:00						Frauen- Ball-Power ÜL Melanie Haage Brüning ungerade Wochen		19:00	14:00
19:30		Step Aerobic ÜL Christine Kranz	Männersport ÜL Jörg Mittelstädt Hockey, Basketball					19:30	15:00
20:00	Frauensport ÜL Rosi Brun	Frauen und Mädchen		Männersport ÜL Claus Peter Otte Volleyball, Basketball	TSV Wachenhausen ÜL Martin Gehrig Hobbyfußball	20:00		16:00	
20:30						20:30		17:00	
21:00							21:00	FIT Konditionstraining ÜL Renate Scherer	17:30
21:30							21:30		18:00
22:00	Sporthallenbelegung ab 1.11.2023 verantwortlich Andrea Werner Tel: 015755581497					22:00		18:30	