

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	Samstag	Zeit		
Ab 10:00			Alterger. Bewegung ÜL Helga Brun	wilde Küken ÜL Stefanie Bode, Jana Elster 0-2 Jahre		Ab 10:00				
14:30						14:30		12:30		
15:00	Kindertanzen ÜL Sabrina Heiligenstadt				Badminton ÜL Andrea Werner Erwachsene	15:00	Männersport Training der Mittwochsgruppe ÜL Jörg Mittelstädt	13:00		
15:30						15:30		13:30		
16:00						16:00		14:00		
16:30	Kinderturnen ÜL Kirstin Wall, Stefanie Bode, Kinder 3 bis 6 Jahre	Eltern-Kind Turnen ÜL Ina Roland Kinder bis 3 Jahre	Fußball Treffpunkt ÜL Melanie Bornemann gerade Wochen	Handball weibliche E- Jugend ÜL Alina Effler	Frauen- Ball-Power ÜL Melanie Haage Brüning gerade Wochen	Klettern ÜL Manuela Rüffer, Ulli Volmer ungerade Wochen		16:30	14:30	
17:00										17:00
17:30		Kindersport ÜL Tanja Ahrens, Ramona Pusecker, Kinder ab 7 Jahre	wechselende Kurs- angebote ungerade Wochen	Klettern I ÜL Felix Werner	FFW ÜL Nico Müller gerade Wochen	Frauen- Ball-Power ÜL Melanie Haage Brüning ungerade Wochen	17:30	15:30		
18:00									18:00	16:00
18:30	Bewegung mit und ohne Ball ÜL Alex Ehrlich	wechselnde Kursangebote	Seniorinnen- und Rückensport ÜL Helga Brun	Klettern II ÜL Felix Werner	TSV Wachenhausen ÜL Martin Gehrige Hobbyfußball		Sonntag			
19:00									18:30	14:00
19:30			Step Aerobic ÜL Christine Kranz				Männersport ÜL Jörg Mittelstädt Hockey, Basketball	19:00	15:00	
20:00	Frauensport ÜL Rosi Brun	Frauen und Mädchen		Männersport ÜL Claus Peter Otte Volleyball, Basketball			20:00	16:00		
20:30									20:30	17:00
21:00								21:00	FIT Konditionstraining ÜL Renate Scherer	17:30
21:30								21:30		18:00
22:00	Sporthallenbelegung ab 1.03.2024 verantwortlich Andrea Werner Tel: 015755581497					22:00		18:30		