

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	Samstag	Zeit
Ab 10:00			Alterger. Bewegung ÜL Helga Brun	wilde Küken ÜL Stefanie Bode, Jana Elster 0-2 Jahre		Ab 10:00		
14:30						14:30		12:30
15:00	Kindertanzen ÜL Sabrina Heiligenstadt				Badminton ÜL Andrea Werner Erwachsene	15:00	Männersport Training der Mittwochsgruppe ÜL Jörg Mittelstädt	13:00
15:30						15:30		13:30
16:00						16:00		14:00
16:30	Kinderturnen ÜL Kirstin Wall, Stefanie Bode, Kinder 3 bis 6 Jahre	Eltern-Kind Turnen ÜL Ina Roland Kinder bis 3 Jahre	Fußball Treffpunkt ÜL Melanie Bornemann ge rade Wochen	Frauen-Ball-Power ÜL Melanie Haage Brüning	Klettern ÜL Manuela Rüffer, Ulli Volmer ungerade Wochen	16:30		14:30
17:00								
17:30		Kindersport ÜL Tanja Ahrens, Ramona Pusecker, Kinder ab 7 Jahre	wechselnde Kursangebote ungerade Wochen	Klettern I ÜL Felix Werner	FFW ÜL Nico Müller gerade Wochen	17:30		15:30
18:00								18:00
18:30		wechselnde Kursangebote		Klettern II ÜL Felix Werner		18:30	Sonntag	
19:00	Bewegung mit und ohne Ball ÜL Alex Ehrlich							19:00
19:30		Step Aerobic ÜL Christine Kranz	Männersport ÜL Jörg Mittelstädt Hockey, Basketball			19:30	15:00	
20:00	Frauensport ÜL Rosi Brun	Frauen und Mädchen		Männersport ÜL Claus Peter Otte Volleyball, Basketball	TSV Wachenhausen ÜL Martin Gerig Hobbyfußball	20:00		16:00
20:30							20:30	
21:00						21:00	FIT Konditionstraining ÜL Renate Scherer	17:30
21:30						21:30		18:00
22:00	Sporthallenbelegung ab 1.09.2024 verantwortlich Andrea Werner Tel: 015755581497					22:00		18:30