

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	Samstag	Zeit
Ab 10:00			Alterger. Bewegung ÜL Helga Brun			Ab 10:00		
14:30						14:30		12:30
15:00	Kindertanzen ÜL Sabrina Heiligenstadt				Badminton ÜL Andrea Werner Erwachsene	15:00		13:00
15:30						15:30		13:30
16:00							16:00	
16:30	Kinderturnen ÜL Kirstin Wall, Stefanie Bode, Kinder 3 bis 6 Jahre	Eltern-Kind Turnen ÜL Ina Roland Kinder bis 3 Jahre	Fußball Treffpunkt ÜL Melanie Bornemann ge rade Wochen	wechselnde Kurs- angebote ungerade Wochen	Frauen-Ball-Power ÜL Melanie Haage Brüning	16:30		14:30
17:00								
17:30		Kindersport ÜL Tanja Ahrens, Ramona Pusecker, Kinder ab 7 Jahre			Klettern I ÜL Felix Werner	17:30		15:30
18:00							18:00	
18:30		wechselnde Kursangebote			FFW ÜL Nico Müller gerade Wochen	18:30	Sonntag	
19:00	Bewegung mit und ohne Ball ÜL Alex Ehrlich							19:00
19:30			Step Aerobic ÜL Christine Kranz Frauen und Mädchen	Männersport ÜL Jörg Mittelstädt Hockey, Basketball	Klettern II ÜL Felix Werner			15:00
20:00	Frauensport ÜL Rosi Brun						Männersport ÜL Claus Peter Otte Volleyball, Basketball	TSV Wachenhausen ÜL Martin Gerig Hobbyfußball
20:30								
21:00						21:00	FIT Konditionstraining ÜL Renate Scherer	17:30
21:30						21:30		
22:00	Sporthallenbelegung ab 1.12.2024 verantwortlich Andrea Werner Tel: 015755581497					22:00		18:30