

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	Samstag	Zeit
Ab 10:00			Alterger. Bewegung ÜL Helga Brun			Ab 10:00		
14:30						14:30		12:30
15:00	Kindertanzen ÜL Sabrina Heiligenstadt				Badminton ÜL Andrea Werner Erwachsene	15:00		13:00
15:30						15:30		13:30
16:00						16:00		14:00
16:30	Kinderturnen ÜL Kirstin Wall, Stefanie Bode, Kinder 3 bis 6 Jahre	Eltern-Kind Turnen ÜL Ina Roland Kinder bis 3 Jahre	Fußball Treffpunkt ÜL Melanie Bornemann gerade Wochen	Frauen-Ball-Power ÜL Melanie Haage Brüning	Klettern ÜL Manuela Rüffer, Ulli Volmer ungerade Wochen	16:30		14:30
17:00								17:00
17:30		Kindersport ÜL Tanja Ahrens, Ramona Pusecker, Kinder ab 7 Jahre	wechselnde Kurs- angebote ungerade Wochen	Klettern I ÜL Felix Werner	FFW ÜL Yanik Heiligenstadt Herbst bis Ostern	17:30		15:30
18:00							18:00	
18:30		wechselnde Kursangebote	Männersport ÜL Jörg Mittelstädt Hockey, Basketball	Klettern II ÜL Felix Werner	TSV Wachenhausen ÜL Martin Gerig Hobbyfußball	18:30	Sonntag	
19:00	Bewegung mit und ohne Ball ÜL Alex Ehrlich					Step Aerobic ÜL Christine Kranz Frauen und Mädchen		
19:30				19:30	15:00			
20:00	Frauensport ÜL Rosi Brun					20:00		16:00
20:30						20:30		17:00
21:00						21:00	FIT Konditionstraining ÜL Renate Scherer	17:30
21:30						21:30		18:00
22:00	Sporthallenbelegung ab 1.1.2025 verantwortlich Andrea Werner Tel: 015755581497					22:00		18:30