

| Zeit     | Montag                                                                        |  | Dienstag                                                        |  | Mittwoch                                           |  | Donnerstag                                             |                                            | Freitag                                       |                                                         | Zeit                       | Samstag |       | Zeit                                     |       |       |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------|---------|-------|------------------------------------------|-------|-------|
| Ab 10:00 |                                                                               |  |                                                                 |  | Alterger. Bewegung ÜL Helga Brun                   |  |                                                        |                                            |                                               |                                                         | Ab 10:00                   |         |       |                                          |       |       |
| 14:30    |                                                                               |  |                                                                 |  |                                                    |  |                                                        |                                            |                                               |                                                         | 14:30                      |         |       | 12:30                                    |       |       |
| 15:00    | Kindertanzen ÜL Sabrina Heiligenstadt                                         |  |                                                                 |  |                                                    |  |                                                        |                                            | Badminton ÜL Andrea Werner Erwachsene         |                                                         | 15:00                      |         |       | 13:00                                    |       |       |
| 15:30    |                                                                               |  |                                                                 |  |                                                    |  |                                                        | 15:30                                      |                                               |                                                         |                            |         | 13:30 |                                          |       |       |
| 16:00    |                                                                               |  |                                                                 |  |                                                    |  |                                                        |                                            |                                               |                                                         |                            | 16:00   |       |                                          |       | 14:00 |
| 16:30    | Kinderturnen ÜL Kirstin Wall, Stefanie Bode, Kinder 3 bis 6 Jahre             |  | Eltern-Kind Turnen ÜL Ina Roland Kinder bis 3 Jahre             |  | Fußball Treffpunkt ÜL Melanie Bornemann            |  |                                                        | Frauen-Ball-Power ÜL Melanie Haage Brüning |                                               |                                                         |                            | 16:30   |       |                                          | 14:30 |       |
| 17:00    |                                                                               |  |                                                                 |  |                                                    |  |                                                        |                                            |                                               |                                                         |                            | 17:00   |       |                                          | 15:00 |       |
| 17:30    |                                                                               |  | Kindersport ÜL Tanja Ahrens, Ramona Pusecker, Kinder ab 7 Jahre |  | gerade Wochen                                      |  | wechselnde Kursangebote ungerade Wochen                |                                            |                                               | Klettern ÜL Manuela Rüffer, Ulli Volmer ungerade Wochen | 17:30                      |         |       | 15:30                                    |       |       |
| 18:00    |                                                                               |  |                                                                 |  |                                                    |  |                                                        |                                            |                                               |                                                         | Klettern I ÜL Felix Werner | 18:00   |       |                                          | 16:00 |       |
| 18:30    |                                                                               |  | wechselnde Kursangebote                                         |  |                                                    |  |                                                        | Klettern II ÜL Felix Werner                | FFW ÜL Jannik Heiligenstadt                   |                                                         | 18:30                      | Sonntag |       |                                          |       |       |
| 19:00    | Bewegung mit und ohne Ball ÜL Alex Ehrlich                                    |  |                                                                 |  | Männersport ÜL Jörg Mittelstädt Hockey, Basketball |  |                                                        |                                            |                                               |                                                         |                            |         |       | 19:00                                    |       |       |
| 19:30    |                                                                               |  |                                                                 |  | Step Aerobic ÜL Christine Kranz                    |  |                                                        |                                            | 19:30                                         |                                                         |                            | 15:00   |       |                                          |       |       |
| 20:00    | Frauensport ÜL Rosi Brun                                                      |  | Frauen und Mädchen                                              |  |                                                    |  | Männersport ÜL Claus Peter Otte Volleyball, Basketball |                                            | TSV Wachenhausen ÜL Martin Gerig Hobbyfußball |                                                         | 20:00                      |         |       | 16:00                                    |       |       |
| 20:30    |                                                                               |  |                                                                 |  |                                                    |  |                                                        |                                            |                                               |                                                         |                            |         | 20:30 |                                          |       | 17:00 |
| 21:00    |                                                                               |  |                                                                 |  |                                                    |  |                                                        |                                            |                                               |                                                         |                            |         | 21:00 | FIT Konditionstraining ÜL Renate Scherer |       | 17:30 |
| 21:30    |                                                                               |  |                                                                 |  |                                                    |  |                                                        |                                            |                                               |                                                         |                            |         | 21:30 |                                          |       | 18:00 |
| 22:00    | Sporthallenbelegung ab1.8.2025 verantwortlich Andrea Werner Tel: 015755581497 |  |                                                                 |  |                                                    |  |                                                        |                                            |                                               |                                                         | 22:00                      |         |       | 18:30                                    |       |       |