

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Zeit	Samstag		Zeit		
Ab 10:00					Alterger. Bewegung <i>ÜL Helga Brun</i>						Ab 10:00					
14:30											14:30			12:30		
15:00	Kindertanzen <i>ÜL Sabrina Heiligenstadt</i>								Badminton <i>ÜL Andrea Werner</i> Erwachsene		15:00			13:00		
15:30								15:30					13:30			
16:00												16:00				14:00
16:30	Kinderturnen <i>ÜL Kirstin Wall, Stefanie Bode</i> , Kinder 3 bis 6 Jahre		Eltern-Kind Turnen <i>ÜL Ina Roland</i> Kinder bis 3 Jahre		Fußball Treffpunkt <i>ÜL Melanie Bornemann</i> <i>gerade Wochen</i>		Frauen-Ball-Power <i>ÜL Melanie Haage Brüning</i>			Klettern <i>ÜL</i> Manuela Rüffer, Ulli Volmer ungerade Wochen	16:30			14:30		
17:00											17:00			15:00		
17:30	F-Jugend FC Lindau <i>ÜL Jonathan Hungerland</i>		Kindersport <i>ÜL Tanja Ahrens, Ramona Pusecker</i> , Kinder ab 7 Jahre		wechselnde Kurs-angebote ungerade Wochen	Klettern I <i>ÜL Felix Werner</i>					17:30				15:30	
18:00										18:00			16:00			
18:30			Bewegung mit und ohne Ball <i>ÜL Alex Ehrlich</i>		wechselnde Kursangebote				FFW <i>ÜL Jannik Heiligenstadt</i>		18:30	Sonntag				
19:00							Step Aerobic <i>ÜL Christine Kranz</i>								19:00	
19:30	Frauensport <i>ÜL Rosi Brun</i>										TSV Wachenhausen <i>ÜL Martin Gerig</i> Hobbyfußball		19:30			15:00
20:00	Frauensport <i>ÜL Rosi Brun</i>		Männersport <i>ÜL Jörg Mittelstädt</i> Hockey, Basketball				Männersport <i>ÜL Claus Peter Otte</i> Volleyball, Basketball		20:00					16:00		
20:30													20:30			17:00
21:00													21:00	FIT Konditionstraining <i>ÜL Renate Scherer</i>		17:30
21:30									21:30	18:00						
22:00	Sporthallenbelegung ab25.9.2025 verantwortlich Andrea Werner Tel: 015755581497										22:00			18:30		