

Zeit	Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag		Zeit	Samstag	Zeit
Ab 10:00	Babygruppe 10.30- 11.30Uhr			Alterger. Bewegung ÜL Helga Brun					Ab 10:00		
14:30									14:30		12:30
15:00	Kindertanzen ÜL Sabrina Heiligenstadt						Badminton ÜL Andrea Werner Erwachsene		15:00		13:00
15:30									15:30		13:30
16:00									16:00		14:00
16:30	Kinderturnen ÜL Kirstin Wall, Stefanie Bode Kinder 3 bis 6 Jahre	Eltern-Kind Turnen ÜL Ina Roland Kinder		Fußball		Frauen-Ball- Power ÜL Melanie-Haage- Brüning			16:30		14:30
17:00				Treffpunkt ÜL Melanie					17:00		15:00
17:30	F-Jugend FC Lindau ÜL Jonathan Hungerland	Kindersport ÜL Tanja Ahrens, Ramona Pusecker Kinder ab 7 Jahre		Bornemann					Klettern ÜL Manuela Rüffer, Ulli Volmer ungerade KW	17:30	
18:00				gerade KW		Klettern I ÜL Felix Werner	18:00			16:00	
18:30								FFW ÜL Jannik Heiligenstadt		18:30	Sonntag
19:00	Bewegung mit und ohne Ball ÜL Alex Ehrlich	Step Aerobic ÜL Christine Kranz Frauen und Mädchen		Männersport ÜL Jörg Mittelstädt Hockey, Basketball	Klettern II ÜL Felix Werner	19:00			14:00		
19:30							19:30			15:00	
20:00	Frauensport ÜL Rosi Brun					Männersport ÜL Claus Peter Otte	TSV Wachenhausen ÜL Martin Gerig Hobbyfußball	20:00		16:00	
20:30								20:30		17:00	
21:00							FIT Konditionstraining ÜL Renate Scherer	21:00		17:30	
21:30								21:30		18:00	
22:00	Sporthallenbelegung ab 01.03.2026								22:00		18:30