

# Die Tribüne

Mitteilungen des TSV Eintracht von 1919 Gillersheim

Nr. 355 Juni 2026



**Dankeschön Ausflug**

**Sportangebote in der Gemeinde**

**TSV Vereinsfest**

**Sportabzeichen**

**Aktuelles aus der HSG**



# Ihr Baustoff-Fachhandel in der Region

seit über  
80 Jahren



Neubau / Sanieren / Renovieren | Hoch- und Tiefbau  
Innenausbau / Türen und Fenster | Laminat / Vinyl / Parkett  
Fliesen / Outdoor-Platten | Dach und Fassade  
Gartenlandschaftsbau

600 m<sup>2</sup>  
Ausstellung



Industriestraße 15  
37186 Moringen

Telefon: 05554 9938 - 0  
Fax: 05554 9938 - 20

[bierkamp@vrbanksn.de](mailto:bierkamp@vrbanksn.de)

[www.bierkamp-baustoffe.de](http://www.bierkamp-baustoffe.de)

Im Unternehmen der



Firmensitz: Neue Straße 14/16 • 37603 Holzminden

## Ein besonderer Dankeschön Ausflug der TSV Helfer nach Hannover

Am Freitag, dem 8. Mai, war es endlich so weit: Das lang geplante Dankeschön Geschenk für die Helfer des Umbaus im Sporthaus wurde eingelöst. Ziel war die ZAG Arena in Hannover, wo die Recken in der Handball Bundesliga auf den SC DHfK Leipzig trafen.

Angeführt vom 1. Vorsitzenden Uwe machte sich die Gruppe im Ka Li Mobil auf den Weg in die Landeshauptstadt. Bevor es sportlich wurde, stand ein gemeinsames Essen im Restaurant Teichhues nahe des Messegeländes auf dem Programm. Bei guter Stimmung wurde dort ausgiebig gegessen und getrunken – das Bier, serviert in Weingläsern, sorgte dabei für einige Schmunzler und Gesprächsstoff.

In der ZAG Arena wartete dann die nächste Überraschung auf die fleißigen Helfer Jens, Dieter und Detlef: Die Plätze befanden sich direkt am Spielfeld, unmittelbar hinter der Werbebande. Näher dran geht kaum – und genau das machte den Abend zu einem besonderen Erlebnis. Nationalspieler Justus Fischer ließ es sich nicht nehmen, kurz vorbeizuschauen und stand sofort für ein gemeinsames Foto bereit. Ein abschließendes Gruppenbild „auf der Platte“, direkt im Torraum, rundete den Arena Besuch ab.

Auf der Rückfahrt wurde im „Bordbistro“ des Ka Li Mobils bei einigen Kaltgetränken noch lange über das Spiel, die Atmosphäre und den gelungenen Ausflug gesprochen. Ein Abend, der allen in bester Erinnerung bleiben wird – und ein herzliches Dankeschön an diejenigen, die mit ihrem Einsatz den Umbau des Sporthauses erst möglich gemacht haben.



# TSV Vereinsfest am 22. und 23. August 2026

Wie schon in der letzten Tribüne angekündigt möchten wir mit euch endlich mal wieder ein Vereinsfest feiern.

Los geht es am Samstag 22.08.26

- 13:30 Uhr mit einer Kuckucksolympiade, die Ausschreibung folgt in der nächsten Tribüne.
- Kaffee und Kuchen
- Ehrungen
- gemeinsamen Essen, zu dem es einen Vorverkauf geben wird

Sonntag 23.08.26

- ab 11:00 Uhr Minispielfest
- Pommes, Bratwurst, Kaffee, Kuchen und natürlich Getränken
- Mittags Preisverleihung der Kuckucksolympiade

Haltet euch den Termin frei, kommt zahlreich auf den Sportplatz – wir freuen uns auf euch

Der gesamte Vorstand



## Sportangebote im Rahmen der Kooperation

Seit dem 01.04.26 kann jedes Mitglied eines Sportvereins der Gemeinde an allen Angeboten teilnehmen. Die Probephase läuft erst einmal bis Ende 2026.

Hier findet ihr alle Angebote, die über den Sommer stattfinden.

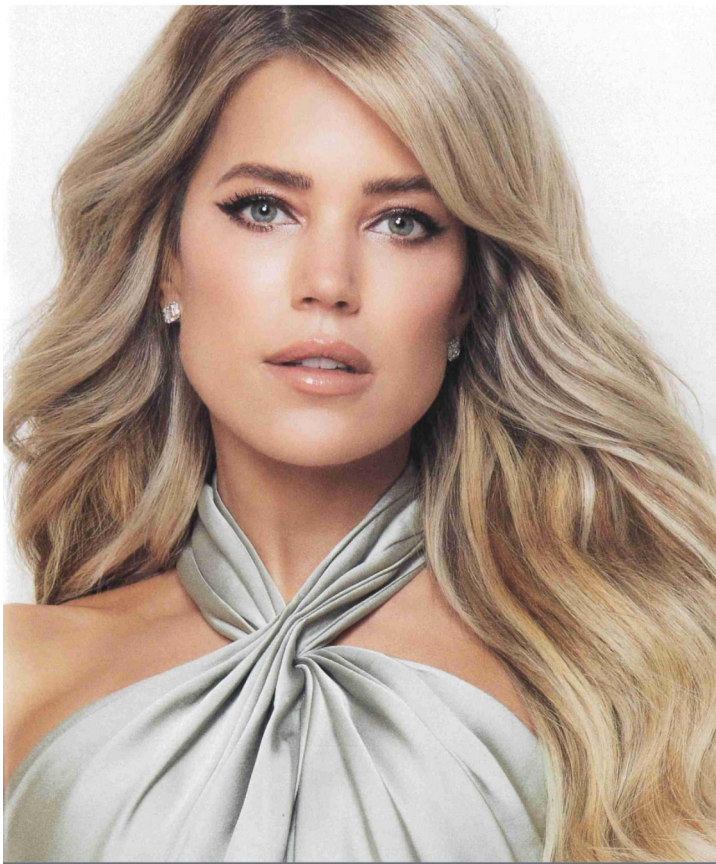
Auf der Homepage findet ihr eine Auflistung aller

Angebote mit den jeweiligen Ansprechpartnern.

Vielleicht ist für einige etwas Interessantes dabei... Bitte beim jeweiligen Übungsleiter\*in sich erkundigen, ob es freie Plätze gibt. Bei einer Teilnahme, fragt die/der ÜL in welchem Verein man Mitglied ist. Eventuelle Zusatzkosten, Spartenbeiträge müssen gezahlt werden. Versichert ist man in unserem Fall über den TSV Gillersheim.

Rosi Brun

Verein	Wochentag	Beginn	Ende	Ort	Angebot	Zielgruppe	Name ÜL	Bemerkung
TSV Wachenhausen	Mo	20:15	21:15	DGH Wachenhausen	PowerGym	Frauen	Melanie Schwaiger	
TSV Wachenhausen	Di	15:30	16:30	Burgberghalle	Eltern-Kind-Sport	Kinder 1 - 6 Jahre mit Eltern		ruht derzeit, da kein ÜL
TSV Wachenhausen	Di	16:45	17:45	DGH Wachenhausen	Yoga	Frauen	Anna Ehling	Gruppe ist voll
TSV Wachenhausen	Di	18:00	19:00	DGH Wachenhausen	Yoga	Frauen	Sylvia Hunger	Gruppe ist voll
TSV Wachenhausen	Di	19:00	22:00	Mehrzweckhalle Lindau	Tischtennis	offen für alle	Maik Gronemann-Habenicht	
TSV Wachenhausen	Mi	15:30	16:15	Gymnastikraum BBH	Junior Kids Tanz	Kinder 3 - 6 Jahre		ruht derzeit, da kein ÜL
TSV Wachenhausen	Mi	16:30	17:15	Gymnastikraum BBH	Kids Tanz	Grundschulkinder		ruht derzeit, da kein ÜL
TSV Wachenhausen	Mi	16:30	18:00	Sportplatz Lindau	Sportabzeichen	offen für alle	Freddy Heise	Mai bis Oktober
TSV Wachenhausen	Mi	20:00	21:00	DGH Wachenhausen	Funktionsgymnastik	offen für alle	Christine Kranz	
TSV Wachenhausen	Do	18:00		Treffen am Sporthaus Wachenhausen	Lauftreff	offen für alle	Maik Gronemann-Habenicht	Mai bis Oktober
TSV Wachenhausen	Do	20:15	21:15	DGH Wachenhausen	Tanz dich fit!	Frauen	Claudia Hellmann	
TSV Wachenhausen	Fr	15:00	16:30	Burgberghalle	Gerätturnen	Kinder ab 6 Jahre	Lara Rimrodt	Warteliste, da Höchstteilnehmerzahl erreicht
TSV Wachenhausen	Fr	18:00	19:00	Gymnastikraum BBH	Freitagsfitness	offen für alle	Aron Rimrodt	
TSV Wachenhausen	Fr	18:30	20:00	Sportplatz Wachenhausen	Hobbyfußball	offen für alle ab 14 Jahre	Martin Gerig	im Sommer
TSV Wachenhausen	Fr	19:00	22:00	Mehrzweckhalle Lindau	Tischtennis	offen für alle	Maik Gronemann-Habenicht	
TSV Wachenhausen	Fr	20:00	22:00	Sporthalle Gillersheim	Hobbyfußball	offen für alle ab 14 Jahre	Martin Gerig	im Winter
TSV Wachenhausen	So	09:00		Treffen am Sporthaus Wachenhausen	Lauftreff	offen für alle	Maik Gronemann-Habenicht	ganzjährig
TSV Wachenhausen	So			Treffen am Dorfladen Wachenhausen	Wandern	offen für alle	Renate und Burckhard Heitkamp	nach Vereinbarung
TSV Wachenhausen				Sportplatz Wachenhausen	Yoga	offen für alle	Anna Ehling	nur während der Sommermonate
TSV Katlenburg	Do	17:00	18:00	Burgbergsporthalle	Badminton	Jugend-Kindergruppe	Stefanie Lienemann	
TSV Katlenburg	Fr	18:30	22:00	Weinbergsporthalle	Pickleball	Erwachsene	Sebastian Sander	
TSV Katlenburg	1.4.-30.10.	10:00		Penny-Parkplatz	Wandern	offen für alle	Karin Richter	
TSV Katlenburg	Mo	19:00	20:00	Burgbergsporthalle Spiegelraum	Fitnessgym Frauen	Damen	Manuela Oppermann	
TSV Katlenburg	Mo	18:15	19:25	Weinbergsporthalle	Spiel u. Spaß am Montag	Herren	Andreas Oppermann	
TSV Katlenburg	Mo	19:30	20:30	Weinbergsporthalle	Damengym. Montag	Damen	Helga Lehrke	
TSV Katlenburg	Mi	18:45	19:45	Weinbergsporthalle	Männnergymnastik	Herren	Helga Lehrke	
TSV Katlenburg	Mi	20:00	21:00	Weinbergsporthalle	Damengym. Mittwoch	Damen	Helga Lehrke	
TSV Katlenburg	Di	15:00	16:00	Weinbergsporthalle	Kinder 3-6 Jahre	Kinderturnen	Helga Lehrke	
TSV Katlenburg	Di	16:00	17:00	Weinbergsporthalle	1-3 Jahre	Eltern und Kindturnen	Helga Lehrke	
TSV Katlenburg	Fr	17:00	19:00	alle 4 Wochen jeden 1. Freitag im Monat	Sportabzeichen	offen für alle	Inga Wagner und Patrick Kaminski	
TSV Katlenburg	Do	19:00	20:00	Burgberghalle Spiegelraum Okt-April	Skigymnastik	offen für alle	Doris Heide	
TSV Katlenburg	Mi	16:00		Um Katlenburg herum	Walking	offen für alle	Manuela Oppermann	
TSV Katlenburg	So			treffpunkt Pennymarkt für Fahrgemeinschaften	sportliches Wandern	offen für alle	Sina Hansch	
TSV Katlenburg	Mi	19:00	20:00	Sportheim Katlenburg	DARTS	offen für alle	Lars Koltsczynski	
TSV Elvershausen	Mo	18:00	22:00	MZH Elvershausen	Tischtennis	Damen und Herren	Dietmar Albrecht	
TSV Elvershausen	Di	17:30	22:00	MZH Elvershausen	Tischtennis	offen für alle	Dietmar Albrecht, Christoph Rode	
TSV Elvershausen	Mi	17:30	22:00	MZH Elvershausen/Voba	Dart-Abteilung	offen für alle	Klaus-Dieter Rode, Nils Rien	
TSV Elvershausen	Mi	18:30	20:30	MZH Elvershausen	Damengymnastik	Damen	Christiane Rien	
TSV Elvershausen	Do	18:00	19:00	MZH Elvershausen	Männnergymnastik	Herren	Christina Rode	
TSV Elvershausen	Di	19:00	20:30	Sportplatz Elvershausen	Fußball	Herren	Pascal Rien	
TSV Elvershausen	Do	19:00	20:30	Sportplatz Elvershausen	Fußball	Herren	Pascal Rien	
TSV Elvershausen	01.05-31.10.			Tennisplatz Elvershausen	Tennis	offen für alle	Joachim Döring	



**100% Echthaar  
von Great Length  
Haarverlängerung  
Haarverdichtung**

Terminvereinbarung: 05556 / 914867 oder 0170 / 2312921  
 Sie erreichen uns: Dienstag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr  
 Sonnabend 8.00 – 12.00 Uhr

Friseur Carmen Wüstefeld · Bornstraße 19 · 37191 Gillersheim

www.KSN-Northeim.de



**Vertrauen hat gute Gründe.**

Für Ihre Finanzen

**Kreis-Sparkasse Northeim**

☎ 0 55 51 / 709 - 0

 Kreis-Sparkasse  
Northeim

**KSN** Nähe verbindet.

**Steffen Motorgeräte**  
 Inh. Axel Macke  
 Judenstr. 5  
 37191 Gillersheim  
 Tel. 05556-4571

 Inh. Dirk Preußner  
**Preußner**  
 GILLERSHEIM TEL. 0 55 56 - 2 75 FAX 17 94  
**LANDTECHNIK** e. K.  
 KOMMUNALE LAND- u. GARTENTECHNIK  
 LANDMASCHINEN VERTRIEB u. REPARATUR

 Fahren mit einem guten Gefühl

**rüdiger  
bertram**  
 KFZ-MEISTERBETRIEB

Kirchstr. 13 · 37191 Gillersheim  
 Tel. 0 55 56 / 260

Motor- & Karosseriereparatur • Motordiagnose • Unfallreparatur  
 Klimageservice • Inspektion • Reifenservice • HU/AU

 **REIFENHANDEL THALHEIM**

REIFEN UND  
 KFZ-BEDARF

KATRIN THALHEIM  
 LINDAUER STR. 16  
 37191 KATLENBURG-LINDAU OT GILLERSHEIM  
 05556-9955234  
 REIFENHANDEL-THALHEIM@GMX.DE

SG Berka	Mo	19:00	20:00	Festhalle Berka	Fitness und Entspannung	Frauen und Herren	Nina Kleindienst	
SG Berka	Di	19:30	21:00	Festhalle Berka	Damengymnastik	Frauen	Helga Lehrke	
SG Berka	Mi	17:30	20:00	Berka Singraum	Dart-Abteilung	offen für alle	David Koch	
SG Berka	Mi	19:00	20:00	Festhalle Berka	Just Dance	Frauen und Herren	Birgit Borchert	
SG Berka	Do	17:30	19:00	Festhalle Berka	Shaolin Kung Fu	offen für alle ab 12 Jahre	Sebastian Hartmann	
SG Berka	Do	19:00	20:30	Festhalle Berka	Herrengymnastik	Herren	Helmut Schröder	
SG Berka	01.05.-31.10.			Tennisplatz Berka	Tennis	offen für alle	Volker Metje	
SG Berka	01.05.-30.09.	18:30	21:30	Festhalle Berka	Fahrradgruppe Herrengymnastik	Herren	Helmut Schröder	
FC Lindau	Mi	18:45	20:00	Schulsporthalle Lindau	Funktionstraining	alle	Johanna Heine	
FC Lindau	Mi	15:30	17:00	Schulsporthalle Lindau	Eltern-Kind-Turnen	Kinder 1,5-4 Jahre	Marius Helmold	
FC Lindau	Fr	15:30	17:00	Schulsporthalle Lindau	Kinderturnen	Kinder 5-9 Jahre	Pia Hillebrecht	
FC Lindau	Di	19:00	20:30	Schulsporthalle Lindau / Sportplatz Lindau	Männersport Ü50		Dierk Iben	
FC Lindau		nach Absprache		Mehrzweckhalle Lindau	Tischtennis		Fabian Mönlich	
FC Lindau	Fr	nach Absprache		verschiedene Strecken im Umkreis	Mountainbike		Peter Dreyman	
FC Lindau	Di	09:30	10:30	Mehrzweckhalle Lindau	Pilates		Marion Schumann	10 Karten / Mitglied 20€ / Nichtmitglied 60€
FC Lindau	Di	18:30	19:30	Mehrzweckhalle Lindau	Body Fit		Marion Schumann	10 Karten / Mitglied 20€ / Nichtmitglied 60€
FC Lindau	Do	09:30	10:30	Mehrzweckhalle Lindau	Vital in Form		Marion Schumann	10 Karten / Mitglied 20€ / Nichtmitglied 60€
FC Lindau	Di+ Do	18:30	20:00	Sportplatz Lindau	Fußball 1. Herren	Herren	Andreas und Georg Wagner	
FC Lindau	Di+ Do	18:30	20:00	Sportplatz Lindau oder Wulfen	Fußball 2. Herren	Herren	Jashar Maloku	
FC Lindau					Fußball Jugend G bis E-Jugend	Kinder/Jugendliche	Tim Schwarz	
FC Lindau					Fußball Jugend D bis A-Jugend	Jugendliche	Jens Strüber, SV Rhume-Oder	
FC Lindau					Tennis		Martina Niethus	
TSV Gillersheim	Mo	15:15	16:00	Sporthalle Gillersheim	Kindertanzen	Kinder ab 6 Jahre	Sabrina Heiligenstadt	
TSV Gillersheim	Mo	16:30	17:30	Sporthalle Gillersheim	Kinderturnen	Kinder 3 - 6 Jahre mit Eltern	Stefanie Bode, Kirstin Wall	
TSV Gillersheim	Mo	19:00	20:00	Sporthalle Gillersheim	Bewegung mit und ohne Ball	Frauen	Alexandra Ehrlich	
TSV Gillersheim	Mo	20:00	21:30	Sporthalle Gillersheim	Frauensport	Frauen	Rosi Brun	
TSV Gillersheim	Di	16:30	17:30	Sporthalle Gillersheim	Kinderturnen	Kinder 1 - 3 Jahre mit Eltern	Ina Roland	
TSV Gillersheim	Di	17:30	18:30	Sporthalle Gillersheim	Kinderturnen	Kinder ab 7 Jahre	R. Pusecker, T. Ahrens	
TSV Gillersheim	Di	19:30	20:30	Sporthalle Gillersheim	Aerobic	Frauen	Christine Kranz	
TSV Gillersheim	Mi	10:00	11:00	Sporthalle Gillersheim	Hockergymnastik	Frauen	Helga Brun	
TSV Gillersheim	Mi	17:00		Tennisplatz Gillersheim	Tennis Damentreff	Frauen	Marianne Ballay, Ellen Poppe- Armbrecht	2. und 3. Quartal
TSV Gillersheim	Mi	19:30	21:30	Sporthalle Gillersheim	Männersport Mi	Männer	Jörg Mittelstädt	
TSV Gillersheim	Mo	10:30	11:30	Sporthalle Gillersheim	G-Town Babygang	Eltern und Kind 0 - 2 Jahre	Jule Kreitz	
TSV Gillersheim	Do	17:00		Treffpunkt Sporthaus	E-Bike Gruppe	offen für alle	Stefan Ehrlich	2. und 3. Quartal
TSV Gillersheim	Do	16:30	18:00	Sporthalle Gillersheim	Frauen-Ball-Power	Frauen	Melanie Hagen- Brüning	noch TeilnehmerInnen gesucht
TSV Gillersheim	Do	18:00	19:00	Sporthalle Gillersheim	Klettern	Kinder ab 6 Jahre	Felix Werner	
TSV Gillersheim	Do	20:00	22:00	Sporthalle Gillersheim	Männersport Do	Männer	Claus-Peter Otte	
TSV Gillersheim	Fr	15:00	16:30	Sporthalle Gillersheim	Badminton	offen für alle	Andrea Werner	
TSV Gillersheim	Fr	17:00	18:30	Sporthalle Gillersheim	Klettern Erw. + Jug.	offen für alle	Manuela Ruffer, Ulli Volmer	ungerade Woche
TSV Gillersheim	Fr	17:00		Sportplatz Lindau	Sportabzeichen	offen für alle	Ellen Poppe- Armbrecht	letzter Freitag im Monat, ab Mai - Oktober
TSV Gillersheim	Fr	17:00		Tennisplatz Gillersheim	Tennis Herrentreff	Männer	Wolfgang Ballay, Martin Schmidt	2. und 3. Quartal
TSV Gillersheim	Sa	18:00		Sporthaus Gillersheim	Darts	offen für alle	Rainer Latzel	1 x im Monat oder nach Absprache

Jens Peters Gebäudetechnik

Bornstrasse 5

37191 Katlenburg- Lindau

-Gas -Wasser -Schöne Bäder

05556 / 1528



TSV Suterode	Mo	15:30	16:15	Sporthaus Suterode	Bewegungssport für Kinder	Kinder 3-6 Jahren	Artur Zimmermann	
TSV Suterode	Mo	16:15	17:00	Sporthaus Suterode	Jung & Alt	Kinder ab 6 Jahren mit Begleitg.	Artur Zimmermann	
TSV Suterode	Mo	17:00	18:00	Sporthaus Suterode	Rope Skipping	Kinder ab 8 Jahren	Lina Lüer/Adele Hogreve	
TSV Suterode	Mo	18:00	19:00	Sporthaus Suterode	Step-Aerobic	Frauen	Elke Merfert	
TSV Suterode	Mo	19:00	20:00	Sporthaus Suterode	Damen-Gymnastik	Frauen	Adele Hogreve	
TSV Suterode	Di	10:00		ab Suterode	Radfahren	offen für alle	Gustav Scheidemann	Sommermonate
TSV Suterode	Di	16:00	17:00	Sporthaus Suterode	Eltern/Kind-Turnen	Kinder ab 1 Jahr	Kristin Bäcker/Francesca Wurzel	
TSV Suterode	Di	18:00	19:00	Sporthaus Suterode	Damen-Gymnastik	Frauen	Evelin Martynkewicz	
TSV Suterode	Di	18:00	20:30	Tennisplatz Suterode	Tennis	offen für alle	Matthias Rudolph	Sommermonate
TSV Suterode	Di	19:00	20:00	Sporthaus Suterode	Herren-Gymnastik	Männer	Reinhold Haffner	
TSV Suterode	Mi	19:00	21:00	Sporthaus Suterode	Tischtennis	Männer	Frank Lohse	
TSV Suterode	Do	10:00	11:30	Sporthaus Suterode	Gesundheitssport	Frauen/Männer	Adele Hogreve	zweimal jährlich 10 Ü-Einheiten
TSV Suterode	Do	16:00	17:00	Sporthaus Suterode	Eltern/Kind-Turnen	Kinder ab 1 Jahr	Sandra Zimmermann/Gina Asmus	
TSV Suterode	Do	18:00	19:00	Sporthaus Suterode	Rope-Skiipping	Kinder ab 8 Jahren	Adele Hogreve	
TSV Suterode	Do	20:00	21:00	Sporthaus Suterode	Pilates	offen für alle	Patricia Bohne	
TSV Suterode	Do	18:00		Mehrzweckplatz Suterode	Boulen	offen für alle	Marc Schirmacher/Frank Scheidemann	Sommermonate
TSV Suterode	Fr	19:00	21:00	Sporthaus Suterode	Tischtennis	Männer	Frank Lohse	
TSV Suterode	Sa	14:00	16:00	Weinberghalle	Pickleball	offen für alle	Artur Zimmermann	Sommermonate auf dem Hartplatz Suterode
TSV Suterode	So	nach Absprache		Sporthaus Suterode	Wandern ältere	offen für alle	Detlev Steins	12-mal jährlich
TSV Suterode	So	nach Absprache		Sporthaus Suterode	Wandern	offen für alle	Catrin und Stefan Scheidemann	6-mal jährlich



## Bauantragsplanung

## Tragwerksplanung

## Energieausweise

Individuelle Planung  
 Altbausanierung  
 Energieeffizientes Bauen

# Claus Peter Otte

Dipl. Ing. (FH)

Obere Str. 1  
 37191 Katlenburg-Lindau

Tel.: 05556 / 99 55 250  
 Mobil: 0151 / 56 803 620  
 E-Mail: [info@cpo-statik.de](mailto:info@cpo-statik.de)  
 Internet: [www.cpo-statik.de](http://www.cpo-statik.de)

# Moderne Übungen beim Deutschen Sportabzeichen 2026

## Kraft und Koordination im neuen Leistungskatalog

Mit dem neuen Leistungskatalog setzt das Deutsche Sportabzeichen verstärkt auf zeitgemäße Trainingsformen. Besonders in den Bereichen Kraft und Koordination wurden neue Übungen aufgenommen, die nicht nur einzelne Muskeln oder Fähigkeiten ansprechen, sondern den Körper ganzheitlich fordern. Damit wird das Sportabzeichen moderner, vielseitiger und näher an den tatsächlichen Anforderungen von Alltag und Sport. Im Bereich Koordination stehen vor allem Bewegungsgefühl, Rhythmus und Reaktionsfähigkeit im Mittelpunkt. So wird beim Durchlaufen einer Koordinationsleiter eine am Boden liegende Leiter mit verschiedenen Schrittfolgen durchlaufen. Gefragt sind schnelle Füße, ein gutes Taktgefühl und präzise Bewegungsabläufe. Jede Variante verlangt Konzentration und saubere Technik. Ebenfalls anspruchsvoll ist der Koordinations-T-Lauf. Hier werden in Form eines „T“ unterschiedliche Laufbewegungen kombiniert: vorwärts, seitwärts und rückwärts. Schnelle Richtungswechsel, Gleichgewicht und Orientierung spielen dabei eine entscheidende Rolle. Beim Ball umgreifen steht die Geschicklichkeit im Vordergrund. Der Ball wird zwischen den Beinen gehalten und mit wechselnden Handgriffen in der Luft gehalten. Diese Übung fordert insbesondere die Hand-Auge-Koordination sowie flüssige, kontrollierte

Bewegungen. Die Übung Kick-Fang verbindet mehrere koordinative Anforderungen: Der Ball wird zunächst auf den Boden geprellt, anschließend mit dem Fuß hochgespielt und wieder gefangen. Hier sind vor allem Timing, Reaktionsfähigkeit und das Zusammenspiel von Fuß und Hand gefragt. Auch im Bereich Kraft gibt es moderne Ergänzungen. Im Mittelpunkt stehen funktionelle Übungen mit dem eigenen Körpergewicht. Pull-ups (Klimmzüge) trainieren Rücken, Arme und Körperspannung und gelten als klassische Ganzkörperübung. Bei den Triceps Dips wird der Körper mit den Armen abgesenkt und wieder nach oben gedrückt. Diese Übung stärkt insbesondere den Trizeps, aber auch Schultern und Rumpf.

Die Crunches zielen auf die Bauchmuskulatur ab. Entscheidend ist eine kontrollierte Ausführung, bei der die Spannung gehalten wird und nicht mit Schwung gearbeitet wird.

Ergänzt wird das Krafttraining durch Push-ups (Liegestütze). Sie beanspruchen Brust, Schultern und Arme und erfordern gleichzeitig eine stabile Körperspannung über den gesamten Körper. Die neuen Übungen zeigen deutlich die Weiterentwicklung des Sportabzeichens: Weg von isolierten Einzelbewegungen, hin zu funktionellen und vielseitigen Anforderungen. Für die Teilnehmenden bedeutet das mehr Abwechslung im Training und eine bessere Möglichkeit, die eigene Fitness ganzheitlich unter Beweis zu stellen.

Für das Sportabzeichenteam Stephan Siegel

Beet- und Balkonpflanzen

Floristik für jeden Anlass

Schnittblumen

Gemüse



**GÄRTNEREI KREITZ**

Breiter Weg 2 · 37191 Gillersheim  
Tel. 0 55 56 / 2 65

DEUTSCHES

**SPORT**

ABZEICHEN

# Mach dein Sportabzeichen 2026

**TSV Gillersheim**

Neue Übungen im Bereich Kraft und Koordination



**ab 17 Uhr**

Jeden letzten **Freitag** im Monat auf dem **Sportplatz**

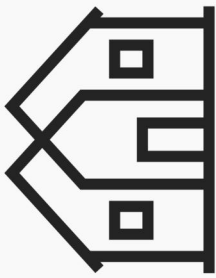


**10 bis 12 Uhr**

Jeden 2. **Samstag** im Monat in der **Sporthalle**

Wie gewohnt auf dem **Lindauer Sportplatz** – und neu nun auch in der **Gillersheimer Sporthalle**

SCHMIDT &  
SÖHNE  
DACHTECHNIK  
INH. BENJAMIN SCHMIDT



Friedrich-Ebert-Str. 4  
37191 Gillersheim  
☎ 05556-7914347 📞 0175-2460493  
@info@schmidt-gillersheim.de

Dacharbeiten aller Art

Carpports - Balkone

Zimmerei und Fassadenbau

Holzbau - An- und Umbauten

Renovierungen - Fenster - Türen - Veluxfenster

Innenausbau - individuelle Wärmedämmverfahren

Gerüstbau - Bagger- und Kranarbeiten

Kernbohrungen - Trockenlegungen

## Sportabzeichenverleihung beim TSV Gillersheim

Zum diesjährigen Sportabzeichtag kamen trotz nicht optimaler Wetterbedingungen 35 Sportler und Sportlerinnen um die verschiedensten Disziplinen auszuprobieren. Von Kurzstrecke, über Weitsprung, Schleuderball, Medizinballweitwurf, Schlagball und Seilsprung konnten einige leichtathletische Disziplinen absolviert werden. Zusätzlich wurden die Kraft- und auch die neuen Koordinationsübungen angeboten. Dies sind Kick-Fangen, Koordinations-T-Lauf, Übungen mit der Koordinationsleiter und Ball umgreifen.



Nehmt gerne Kontakt mit uns auf, denn ihr müsst jetzt nicht mehr den Weitsprung absolvieren oder den Schleuderball probieren in die Weite zu schleudern. Vielen fleißigen Helfern wurde herzlich gedankt, denn es waren nicht nur sechs Prüfer und mehrere zusätzliche Helfer auf dem Sportplatz im Einsatz, sondern es gab auch die Waffelteigspender, Kaffeekocher, Waffelbäcker und die Fotografin, ohne die alle eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.



Im Anschluss fand die Ehrung und Übergabe der Sportabzeichen von 2025 statt. Viele waren der Einladung gefolgt und konnten ihre Urkunden in Empfang nehmen. Im Bereich der Familienurkunden gab es noch einmal eine Steigerung. Sagenhafte acht Familien haben gemeinsam das Sportabzeichen absolviert und konnten somit eine Familienurkunde in Empfang nehmen.

Ellen, Martin & Lasse Armbrecht  
Katharina, Hauke & Frida Ternka  
Alexander, Emilia, & Paul Thalheim  
Sven, Denise, Maja & Lara Gebhardt  
Stephan, Katrin & Lina Siegel  
Jens & Frieda Wenzel + Sandra Hellemann  
Niko, Kirstin & Wilken Wall  
Ramona, Nadine & Joel Pusecker

Der Verein wurde mit 92 Sportabzeichen Erster in der Bereichswertung Northeim. Wieder wurde auch der erste Platz in der Jugendwertung mit einem prozentualen Anteil von 49,54 % geschafft. In der Kreiswertung konnte ein hervorragender dritter Platz von 18 großen Vereinen erzielt werden.



## URKUNDE

Im  
Sportabzeichenwettbewerb 2025

hat der  
**TSV Gillersheim**  
mit  
**92 Sportabzeichen**  
den **1. Platz**  
der **großen Vereine**  
im **Bereich Northeim**  
erzielt

Kreissportbund Northeim – Einbeck  
Northeim, den 26. Februar 2026

*M. W. Eiler*  
Heinz-Wilhelm Eiler  
Vorsitzender

*E. Poppe-Armbrecht*  
Ellen Poppe-Armbrecht  
Sportabzeichenreferentin



## URKUNDE

Im  
Sportabzeichenwettbewerb 2025

hat der  
**TSV Gillersheim**  
bei der Jugend  
mit **54 Sportabzeichen**  
den **1. Platz** mit **49,54%**  
erzielt.

Kreissportbund Northeim - Einbeck  
Northeim, den 26. April 2026

*M. W. Eiler*  
Heinz-Wilhelm Eiler  
Vorsitzender

*E. Poppe-Armbrecht*  
Ellen Poppe-Armbrecht  
Sportabzeichenreferentin



## URKUNDE

Im  
Sportabzeichenwettbewerb 2025  
Kreiswertung  
der großen Vereine

hat der  
**TSV Gillersheim**  
mit  
**92 Sportabzeichen**  
den **3. Platz**  
erzielt

Kreissportbund Northeim – Einbeck  
Northeim, den 26. Februar 2026

*M. W. Eiler*  
Heinz-Wilhelm Eiler  
Vorsitzender

*E. Poppe-Armbrecht*  
Ellen Poppe-Armbrecht  
Sportabzeichenreferentin

Ab jetzt wird wieder jeden letzten Freitag im Monat ab 17Uhr eine Sportabzeichenabnahme auf dem Sportplatz in Lindau angeboten. Außerdem gibt es jeden zweiten Samstag ein Angebot in der Gillersheimer Sporthalle um die neuen Kraft- und Koordinationsübungen abzulegen. Weitere Termine werden auf der Homepage bekannt gegeben und sind auf Anfrage auch gerne an einem anderen Termin möglich.

Für das Sportabzeichenteam Ellen Poppe-Armbrecht



# Klaus Müller OHG

# Luftkanalbau



**Industriestraße 13  
37176 Nörten-Hardenberg  
Tel.05503-2003  
Fax.05503-8513**

E-Mail: [info@mueller-luftkanalbau.de](mailto:info@mueller-luftkanalbau.de)  
Internet: [www.info@mueller-luftkanalbau.de](http://www.info@mueller-luftkanalbau.de)

EMR Northeim UG (haftungsbeschränkt) & Co. KG



**ENERGIEHOLZ**

**MULCH**

**RECYCLING**

Austraße 7 · 37154 Northeim  
Telefon: 05551 907090-0 · E-Mail: [info@emr-northeim.de](mailto:info@emr-northeim.de)

[www.emr-northeim.de](http://www.emr-northeim.de)

Bildquellen: © A. Singkharn, © Smileus, © Jannette Dietl - stock.adobe.com

# Teilnehmer Sportabzeichen TSV Gillersheim 2025

Anzahl	Vorname	Nachname	Anzahl	Vorname	Nachname
1	Julian	Fahlbusch	6	Lia	Bornemann
1	Juna	Rudolph	6	Emma	Heiligenstadt
1	Fiete	Häger	7	Mia	Heiligenstadt
1	Tamino	Fürstenberg	8	Nadine	Wenzel
1	Mia-Sophie	Brandt	8	Louis	Brandt
1	Stella	Schuster	8	Lasse	Armbrecht
1	Philipp	Brüning			
1	Wilken	Wall	<b>Anzahl</b>	<b>Vorname</b>	<b>Nachname</b>
1	Justus	Kaiser	1	Anja	Dahlmann
1	Nicholas	Geile	1	Nico	Wall
1	Marleen	Gross	1	Judith	Börjes
2	Lara	Gebhardt	1	Martin	Schmidt
2	Carlotta	Kaiser	2	Denise	Gebhardt
2	Frida	Ternka	2	Ramona	Pusecker
2	Theresa	Wandt	2	Katrin	Siegel
2	Maja	Gebhardt	2	Marc	Schirmacher
2	Leon	Wucherpennig	2	Sven	Gebhardt
2	Luisa	Born	2	Alexander	Thalheim
2	Juliane	Gross	3	Florian	Merten
2	Alica	Gross	3	Kirstin	Wall
2	Ida	Ahrens	3	Melanie	Haage-Brüning
2	Konrad	Teuteberg	3	Carmen	Friedrichs
2	Joel Hermann	Wehen	3	Katharina	Ternka
3	Hermine	Preußner	3	Jens	Wertheim
3	Nick	Heiligenstadt	4	Eyk	Lillie
3	Mathis	Engelhardt	4	Stephan	Meyer
3	Jana	Macke	4	Frieda	Wenzel
3	Paul	Thalheim	5	Joachim	Sochert
3	Paula	Heiligenstadt	6	Achim	Winkler
3	Lina	Siegel	6	Christian	Wertheim
3	Anton	Wucherpennig	6	Finn	Kreitz
3	Leonie	Haffner	6	Stephan	Siegel
3	Hauke	Ternka	7	Sandra	Hellemann
3	Marlene	Thalheim	<b>10</b>	Natascha	Heiligenstadt
3	Ferdinand	Friedrich	<b>10</b>	Michaela	Bergolte-Bornemann
3	Maximilian	Hoffmann	<b>10</b>	Kerstin	Zänger
3	Linus	Ballay	11	Stefanie	Fahlbusch
4	Oskar	Preußner	11	Mathias	Kreitz
4	Jette-Sophie	Pogadl	13	Markus	Bornemann
4	Linus	Hildebrand	14	Ina	Roland
4	Emilia	Thalheim	17	Martin	Armbrecht
4	Janne	Bornemann	17	Jörg	Mittelstädt
4	Mattis	Böttcher	18	Jens	Wenzel
<b>5</b>	Stine	Schirmacher	<b>20</b>	Ellen	Poppe-Armbrecht
5	Elias	Engelhardt	21	Claus-Peter	Otte
5	Lukas	Friedrichs	53	Siegbert	Billbeber

# Dein Sparrings-Partner für Büro-Erfolg



**buemboss.de**  
**kassebeer**

**WEITEMEYER**





**Wir lieben,  
was wir tun!**

**Morgen kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Wir ermöglichen regionale Herzensprojekte!  
[vrbankmitte.de/herzensprojekte](http://vrbankmitte.de/herzensprojekte)



**VR-Bank Mitte eG**  
Eichsfeld · Göttingen · Northeim · Werra-Meißner

## Aktuelles aus der HSG

Die Saison 2025/2026 ist beendet und über allem steht die sicherlich kaum erwartete Meisterschaft der 1. Herren in der Oberliga Süd verbunden mit dem Aufstieg in die Regionalliga.

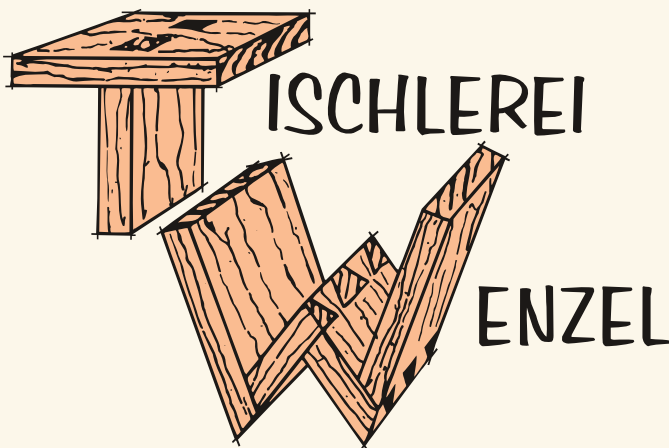
Insgesamt blickt die HSG auf eine durchwachsene Saison zurück, misst man den Erfolg an Titeln. Anders als im Vorjahr mit insgesamt fünf Meisterschaften oder Staffelsiegen sowie der Qualifikation der 1. Herren für die Oberliga, blieb der sportliche Erfolg in Form von Meisterschaften in diesem Jahr weitestgehend aus. Doch diverse zweite Plätze in den jeweiligen Ligen bei der schwierigen Hallen-situation sowie die individuelle Weiterentwicklung vieler Spielerinnen und Spieler sind ebenfalls ein Grund stolz auf das Geleistete zu sein. Bis auf die 2. Herren haben alle Mannschaften ihre Klasse gehalten, auch wenn es bei der 1. Damen und 3. Herren zwischenzeitlich Grund zur Sorge gab. Das Experiment einer „Regionsauswahl“ in der Oberliga der weiblichen A-Jugend endete mit dem zweiten Platz und somit einem hervorragenden

Ergebnis.

Für eine Spielgemeinschaft unserer Größe ist es außerdem durchaus bemerkenswert, dass bis auf die weibliche E- und B-Jugend alle Altersklassen besetzt werden konnten, und das teilweise sogar mit zwei Mannschaften. Zur neuen Saison können diese Altersklassen wieder gemeldet werden. Lediglich in der männlichen A- und weiblichen D-Jugend werden wir keine eigenen Mannschaften stellen können. Durch die Kooperation mit der HSG oha ist aber auch in diesen Altersklassen für alle Spielenden ein weitere Saison gewährleistet.

Im Folgenden nun noch ein paar Bilder von Jule Bertram zum Aufstieg der 1. Herren und ein Bericht zum Abschluss der weiblichen D-Jugend.

Alex Ehrlich



Lindauer Str. 8 • 37191 Gillersheim

Tel. 05556-800

mobil 0175 414 62 96

tischlereiwenzel@t-online.de

- Fenster & Türen
- Treppenbau
- Wintergärten
- Innenausbau
- Individueller Möbelbau
- Bestattungen

[www.tischlermeister-wenzel.de](http://www.tischlermeister-wenzel.de)

## Saisonschluss der WJD

Am 08.05.26 holten wir die Mannschaft und deren Eltern zum letzten Mal zusammen. Das Sporthaus und der Sportplatz in Gillersheim, war unser Ziel.

Mit einem kleinen Handballspiel „Eltern vs. Kinder“ begannen wir den Abend. Nach der kurzen Erwärmung musste, so manch ein Erwachsener erst einmal durchpusten. Den Handballdamen war nichts anzumerken. Ganz eindeutig ging der verdiente Sieg an die Mädels.

Einigen Unkenrufen zum Trotz, (der Schiri wäre gekauft) ließen wir es uns hinterher, im Sporthaus, bei Gegrillten und Getränken gutgehen. Zugegeben einige Entscheidungen gingen zugunsten der Mädels. Aber so ist das, wenn deren Trainer die Pfeife in der Hand hat!

Alle hatten einen Riesen Spaß! Der Abend verging wie im Flug. Eltern und Trainer Team saßen in geselliger Runde, die junge Generation nutze das Wetter und spielte draußen Handball.

Als die Eltern dann so langsam den Weg in Richtung Heimat antraten, kehrte auch im Sporthaus Ruhe ein. Die Mädels bezogen ihr Nachtquartier oben im kleinen Theaterraum. Luftmatratzen, Schlafsäcke, Kissen und 16 Handballdamen. Das war ganz schön eng! Aber gemütlich! Keiner weiß, wie lange die

Mädels noch wach waren und über unsere tolle Saison gesprochen haben. (Und wir werden es auch keinen erzählen). Ein schöner Ausklang!

Am nächsten Morgen, gab es dann noch ein großes Frühstück. Und natürlich ging es umgehend wieder auf den Sportplatz, um das kleine runde Spielgerät zu bewegen und in die Tore zu schmeißen.

An dieser Stelle eine ganz herzlichen Dank an den TSV Gillersheim, der uns all das ermöglicht hat!

Zum Schluss blieben noch, der ein oder andere vor Ort, um den früh morgens gelieferten Sand, auf Sportplatz zu verteilen. Eine bunte Mischung aus Jung und Alt arbeiteten gemeinsam an der Verbesserung des Untergrundes. Besonders die männliche E-Jugend unter Trainer Niels Schnepel, war hier besonders engagiert.

Die Sportstätte in Lindau ist weiterhin geschlossen und auch unsere Halle in Katlenburg soll zwecks Renovierung schließen. Der Sportplatz in Gillersheim, zusammen mit dem Sporthaus, bietet uns eine gute Alternative, um auch draußen trainieren zu können.

Achim Winkler



Bilder vom ersten verwandelten Matchball durch den 28:19-Sieg bei der HSV Warberg/Lelm im letzten Auswärtsspiel...



... und vom letzten Heimspiel mit dem 31:28 Sieg über die TG Münden.



# **BMU** BERATUNGSGESELLSCHAFT MITTELSTÄNDISCHER UNTERNEHMEN MBH

BERATUNG | IT-INFRASTRUKTUR  
SOFTWARE | LÖSUNGEN

SCHARNHORSTPLATZ 6 | 37154 NORTHEIM  
TEL +49 5551 9801 0 | FAX +49 5551 9801 88  
WWW.BMU-BERATUNG.COM

## **GARTENSERVICE STOLZ**

Gartenpflegearbeiten · Hilfe für Haus & Hof · Winterdienst

- Gartenpflegearbeiten
- Grundstückspflege
- Baumfällung / Baum- und Strauchschnitt
- Urlaubsgartenbetreuung
- Wurzelstock / Stubben ausfräsen
- Holzhäckselarbeiten (bis D20cm)
- mähen von Hochgras
- Böschungen / Gräben usw.
- Winterdienst (Gehwege, Hofflächen, Einfahrten)

Wir beraten Sie gern und unterbreiten Ihnen  
ein kostenloses und unverbindliches Angebot.

Raffael Stolz  
Steinbreite 19 · 37191 Katlenburg  
Mobil: 0174-9425145  
Tel. 0 55 52 / 70 85 95 4  
Email: Gartenservice-StolzKat@t-online.de



*Verlässliche Qualität  
und Wohnideen  
für Ihr Zuhause!*

**TISCHLEREI DEPPE**



Lehmkuhle 4 · 37191 Gillersheim  
Tel. 0 55 56 - 2 26 · mobil 0170 - 311 85 66  
info@tischlerei-deppe.de

[www.tischlerei-deppe.de](http://www.tischlerei-deppe.de)



# Meyerbau

**IHR VERTRAUEN LÄSST UNS BAUEN !**



**Kompetenz im Wohnungs- und Gewerbebau!**




**www.meyerbau.de**

Schützenallee 25a, 37191 Katlenburg-Lindau Tel. 05556 / 99 33 - 0 Fax - 34

# ETC

**ELEKTRO-TECHNIK CZECH**  
NUR NOCH ANSCHALTEN.

 Schützenallee 25a  
37191 Katlenburg-Lindau  
 [www.czech-elektro.de](http://www.czech-elektro.de)

 0 55 56/99 57 96  
 0 55 56/99 57 98  
 [office@czech-elektro.de](mailto:office@czech-elektro.de)



Wir sind Ihr Fachbetrieb für Energie- & Gebäudetechnik.



Thiehof

*Freude am Genuss!*

Schneidige Berkel-Originale, ausgewählte Weine,  
hochwertige Dick-Messer und vieles mehr –  
herzliche Beratung inklusive!

---

[www.thiehof.de](http://www.thiehof.de)

Thiestraße 4 · 37191 Wachenhausen · Telefon 0173 72 34 553

Gövegan

**VEGAN. LOKAL.**  
*lecker!*

BRATVVURST, CURRYVVURST & MEHR

[www.govegan.de](http://www.govegan.de) | Ein Produkt der Walowsky GmbH | 37191 Wachenhausen

# knobloch knebel

Berufsbekleidung · Arbeitsschutz · Spezialist für Pflegeeinrichtungen

Bahnhofstraße 2 37154 Northeim 05551-62022/23

[www.knobloch-knebel.de](http://www.knobloch-knebel.de) [info@knobloch-knebel.de](mailto:info@knobloch-knebel.de)



**Rats-  
apotheke**  
Katlenburg - Lindau

Einlösung von  
E-Rezepten und  
Vorbestellungen  
mit der amamed-App  
möglich (für Android und Apple)



Besuchen Sie unsere  
Onlinefiliale  
[www.rats-apotheke-lindau.de](http://www.rats-apotheke-lindau.de)



Inh. Editha Strüder e.K.  
Bundesstr. 49  
37191 Katlenburg- Lindau  
Telefon (05556) 9931-0  
Telefax (05556) 9931-20  
[service@rats-apothekelindau.de](mailto:service@rats-apothekelindau.de)

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.: 8-13 Uhr  
Mo., Di., Do., Fr.: 15-18 Uhr

**Redaktionsschluß  
für die nächste Tribüne:  
24.07.26**

**Impressum:**

Herausgeber: TSV Gillersheim  
V.i.S.d.P.: Uwe Lebensieg  
Layout: Felix Werner  
Druck: TSV Gillersheim  
Kontakt: [tribuene@gmx.de](mailto:tribuene@gmx.de)  
Internet: [tsv-gillersheim.de](http://tsv-gillersheim.de)

# *FLÜPPO*

---

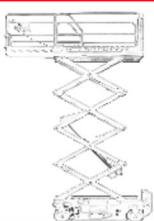
Northeim | Lindau | Hattorf | Göttingen

*[www.flippo-spielhalle.de](http://www.flippo-spielhalle.de)*

# JENS-KARL **LANGE** INDUSTRIEWARTUNG .AG

Straßen- und Industriemietgeräte  
*„Wir helfen Ihnen hoch hinaus!“*

Kranarbeiten, Arbeitsbühnen und Baumaschinen, De- u. Montagen



Jens-Karl Lange  
Industriewartung AG

Röderstraße 3  
37199 Wulften

Telefon: 05556 - 91 43 43  
info@industriewartung.ag